



# Vortragsreihe 2024

für werdende Eltern/Schwangere  
und Eltern mit Kindern bis 3 Jahren

  
*Landkreis*  
**Straubing-Bogen**  
*Tradition und Zukunft*

in Kooperation mit

  
**STADT STRAUBING**

  
**DONUM VITAE**  
beraten – schützen – weiter helfen  
Staatlich anerkannte Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen

## Januar

Donnerstag, 11.01.2024, 09:00 – 11:00 Uhr

### „Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder“

Ein Vortrag und gleichzeitig eine Informationsveranstaltung über das richtige Verhalten bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter sowie wertvolle Erste-Hilfe-Tipps dazu. Hier gibt es auch Antworten auf Ihre Fragen.

**Referent:** Bayrisches Rotes Kreuz Straubing

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** koki@straubing.de

## Februar

Donnerstag, 29.02.2024, 14:30 – 16:00 Uhr

### „Elterngeld, Kindergeld und Co.“

Der Vortrag gibt einen Überblick über die aktuellen gesetzlichen Regelungen und finanziellen Hilfen während der Schwangerschaft und nach der Geburt eines Kindes.

**Referentin:** Hannah Ruppert, B.S. Pädagogik (Univ.),  
Beraterin DONUM VITAE

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** straubing@donum-vitae-bayern.de

## März

Mittwoch, 13.03.2024, 9:30 – 11:00 Uhr

### „Kinderschlaf – Wie Babys in den Schlaf finden“

Der Vortrag soll aufklären, wie der Babyschlaf seit Jahrtausenden funktioniert und welche Rolle dabei die Bindung und Sicherheit darstellt. Es werden Fragen rund um die optimale Schlafumgebung beantwortet und hilfreiche Rituale, sowie Einschlafhilfen vorgestellt. Diese Informationen sollen unterstützen, die natürlichen Bedürfnisse Ihres Babys frühzeitig zu erkennen und zu verstehen, um gut darauf reagieren zu können. Durch diese hilfreichen Anregungen kann eine gesunde Schlafgewohnheit in ihrer Familie etabliert werden.

**Referentin:** Nadine Scholz, Beraterin für Baby- und Kleinkindschlaf, Schlaf & Liebe individuelles Familiencoaching

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** [koki@straubing.de](mailto:koki@straubing.de)

## April

Donnerstag, den 11.04.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

### „Hausapotheke für Säuglinge und Kleinkinder“

Wann helfen Hausmittel und welche? Gibt es Alternativen zu Hustensaft und Co? Welche Dinge empfehlen sich für die Hausapotheke? Was sollte ich immer daheim und schnell zur Hand haben? Wann muss ich unbedingt zum Kinderarzt? Was kann ich bedenkenlos selbst ausprobieren und wie funktioniert die korrekte Anwendung?

**Referentin:** Tobias Schmid, Apotheker

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** [straubing@donum-vitae-bayern.de](mailto:straubing@donum-vitae-bayern.de)

# Mai

Dienstag, 07.05.2024, 14:30 – 16:00 Uhr

## „Trockenwerden leicht gemacht“

Besonders in den ersten Lebensjahren gibt es viele Fragen zur Kindesentwicklung, auch die des richtigen Zeitpunkts für das Trockenwerden. Ab wann soll man die Windel weglassen und das Töpfchen „einführen“? Wann sind die Nächte sicher? Welche Gründe könnten verantwortlich sein, wenn es mit dem Trockenwerden nicht klappt? Hier erfahren Sie einiges über den Sinn und Unsinn von Methoden zum Trockenwerden.

**Referentin:** Mareike Holl, Physiotherapeutin

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** [straubing@donum-vitae-bayern.de](mailto:straubing@donum-vitae-bayern.de)

Dienstag, 14.05.2024, 9:30 – 11:00 Uhr

## „Ein Baby tragen – Keine Last, sondern Entlastung“

Ein Wegweiser durch den Dschungel aus Tragetüchern und Tragehilfen! Erfahren Sie mehr über die Vorteile des Tragens und vor allem welche individuellen Möglichkeiten es gibt.

**Referentin:** Julia Wimmer, Trageberaterin

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche. 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** [straubing@donum-vitae-bayern.de](mailto:straubing@donum-vitae-bayern.de)

## Juni

Donnerstag, 13.06.2024, 19:00 – 20.30 Uhr

### „Vater werden – Vater sein“

Im Internet gibt es einen Blog, der Väter und werdenden Vätern mit Rat und Tat zu Seite steht. Vater zu werden ist wunderbar, was aber bedeutet es, ein Vater zu sein. Für Männer (und auch Frauen) gibt es ein Leben vor Kindern – und eines danach. Es ändert sich viel im gemeinsamen Leben eines Paares – mehr als die meisten vorab ahnen. Welches Rollenverständnis habe ich als Mann, welches als Vater. Das Projekt „Familie wagen“ geht beide Eltern etwas an, sich um die Familie zu kümmern, soll, darf keine Karrierebremse sein - weder für den Mann noch für die Frau. Der Vortrag will Impulse zu dieser Thematik geben und dann mit den Teilnehmer\*innen diskutieren und sich austauschen.

**Referent:** Johann Kirmer, Dipl. Psychologe und Leiter der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** [koki@landkreis-straubing-bogen.de](mailto:koki@landkreis-straubing-bogen.de)

## Juli

Dienstag, 02.07.2024, 09:00 – 11:00 Uhr

### „Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder“

Notfällen vorbeugen – Notfällen richtig begegnen. Informativer Vortrag zum richtigen Verhalten im Notfall und den häufigsten Verletzungen im Kindesalter, inklusive den damit verbundenen Erste-Hilfe-Maßnahmen.

**Referent:** Malteser Hilfsdienst Straubing

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** [koki@straubing.de](mailto:koki@straubing.de)

## September

Dienstag, 17.09.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

### „**Bindung – eine sichere Basis fürs Leben!**“

Wie entsteht Bindung? Was bedeutet Feinfühligkeit? Wie kann ich meinem Kind ein sicherer Hafen sein, damit es ein Gefühl von Urvertrauen entwickelt? Babys können vom ersten Tag an ausdrücken, was sie brauchen. Je besser sie ihre Eltern verstehen und ihre Bedürfnisse stillen, desto stärker wird die Eltern-Kind-Bindung. In diesem Vortrag erhalten Sie Informationen über die Bindungsentwicklung und Anregungen, wie Sie ihr Kind im Alltag gut unterstützen können, sich sicher und geborgen zu fühlen.

**Referentin:** Yvonne Schießl, Dipl. Pädagogin (Univ.),  
Systemische Beraterin, Basic-Bonding-Leiterin,  
Fachberaterin für Emotionale Erste Hilfe (i.A.)

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** [koki@straubing.de](mailto:koki@straubing.de)

## Oktober

Dienstag, 08.10.2024, 09:00 – 11:00 Uhr

### „**Erste Hilfe für Säuglinge und Kleinkinder**“

Notfällen vorbeugen – Notfällen richtig begegnen. Informativer Vortrag zum richtigen Verhalten im Notfall und den häufigsten Verletzungen im Kindesalter, inklusive den damit verbundenen Erste-Hilfe-Maßnahmen.

**Referent:** Malteser Hilfsdienst Straubing

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** [koki@straubing.de](mailto:koki@straubing.de)

Donnerstag, 24.10.2024, 09:30 – 11:00 Uhr

## „Starke Eltern, starke Kinder – Grenzen setzen, aber wie?“

Kinder suchen mit ihrer Ausdrucksweise nach Halt, Sicherheit und Schutz. Wenn Eltern auf das Verhalten des Kindes angemessen reagieren, fühlt es sich angenommen.

Klare Grenzen bieten dem Kind Orientierung, sie geben ihm ein Gefühl der sozialen Zugehörigkeit und sie helfen ihm seine Rolle in der Gemeinschaft zu finden.

Vielfach sind Eltern bei diesem Thema verunsichert und suchen nach einem Leitfaden.

**Referentinnen:** Julia Drotleff, Dipl. Soz.-Päd. (FH) und Tanja Schütz, Geschäftsführerin; Kinderschutzbund Straubing

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** [koki@straubing-bogen.de](mailto:koki@straubing-bogen.de)

## November

Dienstag, 05.11.2024, 14:30 – 16:30 Uhr

## „Mamas in Motion“

Wie bleibe ich fit in der Schwangerschaft und wie kann ich mich körperlich am besten auf die Geburt und die Zeit danach mit Baby vorbereiten?

Ein Workshop über Schwangerschafts-Fitness, Geburt und Beckenboden und wie Sie nach der Geburt möglichst Ihren Beckenboden nicht zu stark belasten.

**Referentin:** Mareike Holl, Physiotherapeutin

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** [straubing@donum-vitae-bayern.de](mailto:straubing@donum-vitae-bayern.de)

Dienstag, 19.11.2024, 9:00 – 11:00 Uhr

## „Keine Angst vor Babytränen“

Schrei- und Unruhephasen eines Babys können einen schwächenden Kreislauf aus Stress, Anspannung und Unsicherheit auslösen. Obwohl wir als Eltern versuchen, unsere Kinder gut darin zu begleiten, kommen wir dabei selbst an unsere Grenzen. Das kann schnell zu Überforderung und einem Gefühl von Hilflosigkeit führen. Um eine Möglichkeit aufzuzeigen, diesen Kreislauf zu durchbrechen, befassen wir uns in diesem Vortrag mit folgenden Themen:

Warum weinen Babys? Wie kann ich mein Baby in diesen Phasen einfühlsam und sicher begleiten? Wie kann ich im Umgang mit einem schreienden Baby gut auf mich selbst achten?

**Referentin:** Yvonne Schießl, Dipl. Pädagogin (Univ.),  
Systemische Beraterin, Basic-Bonding-Leiterin,  
Fachberaterin für Emotionale Erste Hilfe (i.A.)

**Ort:** Familienhaus der Christuskirche, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** koki@straubing.de

## Dezember

Dienstag, 10.12.2024, 9:00 - 10:30 Uhr

## „Die erste Zeit zu Hause mit meinem Baby“

Ein Baby bringt viele schöne Momente mit sich und bedeutet auch Umbruch und Veränderung. Schon während der Schwangerschaft bereitet man sich auf die neue Situation vor. Der Alltag gestaltet sich dann doch immer etwas anders, als vielleicht erwartet. Erhalten Sie von der erfahrenen Familienkinderkrankenschwester, Bianca Oischinger, einen wertfreien Einblick, welche schönen Augenblicke und Herausforderungen gerade die erste Zeit zu Hause mit sich bringen.

**Referentin:** Bianca Oischinger,  
Familienkinderkrankenschwester (i.A.), Fachkraft  
Frühe Hilfen

**Ort:** Familienhaus Straubing, 1. Stock, Raum 13

**Anmeldung:** koki@landkreis-straubing-bogen.de



## Alle Angebote sind zusammengestellt für

- werdende Eltern / schwangere Frauen und werdende Väter
- interessierte Eltern, Mütter oder Väter
- und auch für Großeltern

## Das Angebot ist

- **kostenfrei**
- **nur mit vorheriger Anmeldung möglich**

## Veranstaltungsort und -raum

- im Familienhaus der Christuskirche, Eichendorffstraße 11 in 94315 Straubing, im 1. Stock, Raum 13

## Parkplätze

Parkplätze vor dem Familienhaus stehen nur in sehr begrenztem Umfang zur Verfügung – Parkmöglichkeiten gibt es in den umliegenden Seitenstraßen.



## Sprechstunden (KoKi Landkreis Straubing-Bogen)

### Babysprechstunde

Seit November 2021 werden Babysprechstunden durch die Familienkinderkrankenschwestern Bärbel Weygandt und Biancca Oischinger in **Mitterfels, Mallersdorf und Schwarzach** angeboten. Die Sprechstunde richtet sich an Eltern mit Babys von 0 – 12 Monaten. Sie können sich zu den Sprechzeiten gerne auch telefonisch unter **0160 / 75 31 956** oder **0170 / 62 11 343** melden und Fragen stellen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die genauen Daten entnehmen Sie bitte unserer Homepage [www.landkreis-straubing-bogen.de](http://www.landkreis-straubing-bogen.de) oder den Flyer dazu.

Dieses kostenfreie Angebot stellt eine Ergänzung zur Hebammen-nachsorge und zu den kinderärztlichen Untersuchungen dar.

### KoKi-Außersprechstunde

Die KoKi berät, informiert und unterstützt von der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr. Neben der Beratung im KoKi Büro in Straubing oder bei Hausbesuchen gibt es zusätzlich die Möglichkeit sich an den Standorten Schwarzach, Mitterfels und Mallersdorf beraten zu lassen. Die genauen Daten dazu entnehmen Sie bitte unserer Homepage [www.landkreis-straubing-bogen.de](http://www.landkreis-straubing-bogen.de) oder dem Flyer dazu.

Anmeldung unter [koki@landkreis-straubing-bogen.de](mailto:koki@landkreis-straubing-bogen.de) oder telefonisch bei Frau Luginer 09421 / 973-439



Die Vortragsreihe wird veranstaltet von

**KoKi Familienbüro, Landkreis Straubing-Bogen  
Netzwerk frühe Kindheit**

Im Landratsamt  
Leutnerstraße 15  
94315 Straubing  
Tel.: 09421/973-439  
Email: [koki@landkreis-straubing-bogen.de](mailto:koki@landkreis-straubing-bogen.de)  
Home: [www.landkreis-straubing-bogen.de](http://www.landkreis-straubing-bogen.de)



**DONUM VITAE in Bayern e.V.**

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

**Außenstelle Straubing**

Im Familienhaus der Christuskirche  
Eichendorffstraße 11  
94315 Straubing  
Tel.: 09421/180 290  
Email: [straubing@donum-vitae-bayern.de](mailto:straubing@donum-vitae-bayern.de)  
Home: [www.deggendorf.donum-vitae-bayern.de](http://www.deggendorf.donum-vitae-bayern.de)



**KoKi Familienbüro, Stadt Straubing  
Netzwerk frühe Kindheit**

Im sozialen Rathaus  
Am Platzl 31  
94315 Straubing  
Tel.: 09421/944-70412 und 944-70415  
Email: [koki@straubing.de](mailto:koki@straubing.de)  
Home: [www.straubing.de](http://www.straubing.de)



Foto: fotolia.com  
Stand: November 2023

**Bundesstiftung  
Frühe Hilfen**



Gefördert vom:



**Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend**